

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

11.11 2024г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	20
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	190/10	8,6	11,3	34,3	272,8	46,61
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	4,52
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6	30,4	35,5
	Итого за завтрак	565	18,04	16,56	77,2	532	115
Обед (2 смена)							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,60	6,10	6,20	85,70	16,17
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	9,75
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	348,30	57,17
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,20	19,40	81,30	25
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	3,9
	Итого за обед	720	24,22	23,81	107,07	738,80	115
	Всего за день	1285	42,26	40,37	184,27	1270,80	

Ответственный за питание:

✓